

**Konzentrierte Bewegungstherapie  
ist eine Tat-Sache.**  
Helmuth Stolze

**KONZENTRATIVE  
BEWEGUNGSTHERAPIE  
INFORMATIONSFOLDER**

In diesem Folder finden Sie erste Informationen über die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT).

Sollten Sie den Eindruck haben, dass die Konzentrierte Bewegungstherapie für Sie als Fachspezifikum, als Weiterbildung oder als Psychotherapie in Frage kommt, wenden Sie sich bitte an uns.

Wir lassen Ihnen gerne weitere Informationen zukommen.



ÖSTERREICHISCHER ARBEITSKREIS FÜR  
**KONZENTRATIVE  
BEWEGUNGSTHERAPIE**

Überreicht durch:

Weitere Informationen finden Sie unter:

**ÖSTERREICHISCHER ARBEITSKREIS  
FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE**

+43 664 911 81 79  
INFO@KBT.AT  
WWW.KBT.AT

- + PSYCHOTHERAPIE
- + AUSBILDUNG
- + WEITERBILDUNG
- + SELBSTERFAHRUNG

## KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE

Die Konzentrierte Bewegungstherapie verbindet ihre eigenständige Theorie einer Bewegungspsychotherapie mit psychodynamischen (tiefenpsychologischen), kognitiven und entwicklungspsychologischen Konzepten, sowie psychosomatischen Erklärungsmodellen und den Erkenntnissen der Neurowissenschaften.



### ARBEITSBEREICHE

Die Konzentrierte Bewegungstherapie wird als psychotherapeutische Methode in Kliniken, Ambulanzen, Beratungsstellen und zahlreichen Privatpraxen angeboten.

### ANWENDUNGSBEREICHE

- » Psychotherapie mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen
- » Supervision
- » Beratung
- » Sonder-/Heilpädagogik

### INDIKATIONSSCHWERPUNKTE

- » Psychosomatische Beschwerden
- » Neurosen
- » Depressionen
- » Persönlichkeitsstörungen
- » Borderlinesyndrom
- » Angststörungen
- » Zwangsstörungen
- » Essstörungen
- » Suchtprobleme
- » Chronische Schmerzen
- » Posttraumatisches Syndrom
- » Lebenskrisen
- » Beziehungsthemen

## KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE DIE METHODE

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine psychotherapeutische Methode für Einzelpersonen und Gruppen. Sie versteht den Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens. Dabei spielt die Wahrnehmung im Hier und Jetzt sowie die Beziehung zum eigenen Körper eine zentrale Rolle. Wesentlich ist dabei, dass im therapeutischen Prozess ein Erfahrungsraum geschaffen wird, in dem mit Hilfe von Gegenständen,

Bewegung, kreativen Medien und dem therapeutischen Gespräch alte Muster (frühe Beziehungserfahrungen) bewusst gemacht und alternative Handlungsmöglichkeiten gefunden werden. Von tragender Bedeutung ist dabei die Beziehung und die Interaktion zum Therapeuten/zur Therapeutin, in der Gruppe zu anderen TeilnehmerInnen.

### AUSBILDUNG | ERLEBEN



1980 wurde in Österreich der Österreichische Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT) gegründet. Der ÖAKBT bietet seit 2005 eine Ausbildung in Konzentrierter Bewegungstherapie in Kooperation mit der Donau-Universität Krems an. Neben der fachspezifischen Ausbildung können Sie auch den »Master of Science/Psychotherapie« erwerben. Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist als Fachspezifikum in Österreich seit dem Jahr 2001 durch das Bundesministerium für Gesundheit anerkannt. Für detaillierte Informationen zum Ausbildungscurriculum kontaktieren Sie uns bitte. Wir informieren Sie gerne!

### THERAPIE | WAHRNEHMEN



Eine zentrale Vorgangsweise in der KBT ist die konzentrierte Wahrnehmung auf das aktuelle Tun und Erleben. Dabei wird durch die Hinwendung zum Leiblichen ein Zugang zum Unbewussten geschaffen. Sinneswahrnehmung, Bewegung, Berührung, Gestaltung, Symbolisierung und Gespräche (durch Verbalisierung wird aus unbewusst/implizit bewusst/explicit) erschließen sich neue Erlebnis- und Handlungsmöglichkeiten, die die KlientInnen/PatientInnen im geschützten Rahmen der Therapie entwickeln und erproben können.

Sich selbst spüren, den Körper mit allen Sinnen wahrnehmen, die eigene Innenwelt erfahren und verbalisieren – all das sind wesentliche Bestandteile der KBT. In der Therapie kommen die KlientInnen/PatientInnen in Kontakt mit ihrer Lebensgeschichte, ihren Stärken und Schwächen. Sie erkennen und entwickeln dadurch wichtige Ressourcen, die ihnen im Leben hilfreich zur Verfügung stehen.